

## Worldgymnaestrada Amsterdam 2023

Díky rodičovské výchově jsem pravidelně cvičila již od dětství v Sokole a jen závažné životní překážky mě načas přerušovali tuto sportovní aktivitu. Cvičení považuji za součást zdravého životního stylu a má doposud tedy v mém životě své pevné místo.



S rozhodnutím zahájit několikaměsíční přípravu cvičení doma a nácviku s ostatními, jsem také dlouho neváhala. Odrazovým můstkem byla poskytnutá dotace Městským úřadem Břeclav pro Tělocvičnou jednotu Sokol Břeclav na úhradu nákladů spojených s nácvikem a vlastním vystoupením, za což vedení města Břeclav velice děkuji. Zaregistrovala jsem se do nácviku v župě Slovácké k celostátnímu nácviku skladby žen, dorostenek, mužů a dorostenců „Rocková symfonie“.

Jako jediná členka Tělocvičné jednoty Sokol Břeclav, jsem tak po dohodě s vedením naší župy, ve spolupráci

s Městským úřadem Břeclav mohla začít s přípravou takto reprezentovat město Břeclav na celosvětové sportovní události Worldgymnaestrády 2023.

Uprostřed léta jsem se s 520 cvičenci České *Obce sokolské*, 320 cvičenci Asociace sportu pro všechny, 60 gymnasty členy GIM a organizačním štábem v celkovém počtu 900 členů stala součástí čs. výpravy na velkolepém sportovním setkání organizovaném Světovou gymnastickou federací, konaném vždy jednou za 4 roky v některé zemi světa .Nyní v Holandsku v hlavním městě Amsterdamu. 26 členů župy Slovácké v zastoupení cvičícími z Bzence, Velkých Pavlovic, Velkých Bílovic, Vacenovic a doplněné do potřebných počtů formací 11. cvičenci župy Vídeňské jsme se během 10 měsíců zúčastňovali nácviků jihomoravských žup dynamické skladby „Rocková symfonie“ v Brně. Často jsem náročné cvičení si i doma opakovala. Po poslední několikahodinové generálce všech cvičenců včetně českých žup na stadionu v Praze-Štěrboholy jsme absolvovali skvěle zajištěnou dopravou 16 autobusy náročný noční přesun do Amsterdamu.

Po krátkém odpočinku, kdy jsme byli seznámeni s pravidly a podmínkami spojenými s dalšími nácviky před vystoupeními a cestováním ve veřejné dopravě hlavního města jsme se rozjeli do RAI/veletržního areálu/. Zde se konali paralelně i na ploše Olympijského stadionu během 6-ti denního pobytu národní přehlídky cvičení z 55 zemí světa s celkovým počtem 20000 zúčastněných osob.

V prvním nedělním dnu, jsme odpochovali pěšky krásnými parky a ulicemi Amsterdamu podél vodních kanálů za skandování diváků cestu z veletrhu RAI

na Olympijský stadion k oficiálnímu a slavnostnímu zahájení 17. Worldgymnaestrady2023.

Výborná atmosféra sportovního ducha nám pomáhala překonávat vskutku velkou nepřízeň deštivého a větrného počasí, Každodenně, v rámci cvičebního programu ,jsme se přesouvali v pláštěnkách městskou dopravou-metrem, tramvajemi. Večer jsme si ještě změřili, kolik jsme našlapali. Kupodivu to bylo vždy okolo 12 km.

Výborná nálada panovala v celém kolektivu již na skromném spartánském ubytování v základní škole, spaní na vlastních karimatkách, při hromadných snídaních. Také další strava všech účastníků GW plná zeleniny, ovoce a výběru dobrých nealkoholických nápojů byla precizně zorganizovaná v obrovské sportovní hale na výstavišti RAI. Přestože téměř stále pršelo, podařilo se naše nástupy a 3x samotné reprezentační vystoupení naší skladby zvládnout ke spokojenosti přítomné metodičky a autorky Jany Kosařové. Poděkoval nám a pochválil nás také vedoucí celé výpravy a spoluautor skladby Petr Sádek. Kupodivu vždy zhruba hodinu před tím, než jsme nastoupili na značky, zacvičili a pak odpochovali z plochy stadionu se vyčasilo !! Ve chladném počasí jsme měli štěstí, něco jako zázrak a dar za naše celkové nasazení.





Velkou odměnou byly zážitky z jednotlivých veřejných národních vystoupení ,především gymnastů, které jsme mohli každodenně sledovat. Byla totiž si vybrat a dle našeho cvičebního programu pak se ve volném čase stále orientovat, abychom mohli obdivovat tyto úžasné přehlídky vynikajících artistických výkonů a perfektní choreografie. Vyvrcholením a strhujícím zážitkem byl závěrečný Galakonzert z finálního výběru 17 nejlepších zemí. Pro zajímavost uvádím Švýcarsko,Portugalsko,Norsko, Brazílie,Nová Guinea,Holandsko, Austrálie, Anglie,Itálie, Chile,Japonsko,Švédsko,Slovensko,NSR a další země. Po něm jsme všichni svorně a vděčně konstatovali, že za veškeré několikaměsíční úsilí,finance i nepřízeň počasí jsme byli odměněni, |Bylo to vyvrcholením sokolské dlouholeté sportovní činnosti pro každého z nás. V závěrečném ceremoniálu ,opět za vydatného deště , při posledních úžasných hromadných cvičeních se nizozemští organizátoři s poděkováním všem rozloučili a předali povzbuzující štafetu zástupcům portugalského organizačního týmu do hlavního města Lisabonu do dalšího úsilí k účasti na 18.ročníku Worldgymnaestrady 2027.



Přes stěžejní účast na cvičení i přehlídkách jsme i v dešti zvládli nasávat životní styl a atmosféru velkoměsta Amsterdamu, především s jeho sítí uměle vytvořených vodních kanálů, olemovaných úžasnou architekturou úzkých několikapatrových domů, historického centra a slavných muzeí a obrazáren. Při fascinující okružní jízdě parníkem jsme objevovali zajímavosti z historie města, Jako praktikující zdravého životního stylu jsme ocenili nezvykle na světě největší hustou síť a rušný provoz cyklostezek v jakoukoliv denní i noční dobu města s jedním milionem obyvatel, kdy snad opravdu všichni jezdí na kole! Zajímavý byl také výlet do skanzenu větrných mlýnů s ukázkou výroby kvalitních holandských sýrů a tradiční výrobou typických dřeváků.

Velmi děkuji za psychickou i finanční podporu vedení města Břeclavi a T.J. Sokol Břeclav.

Děkuji, že jsem se mohla být na úžasné WG 2023, předkládám k zamyšlení i všem dalším potencionálním zastáncům sokolského hesla "Ve zdravém těle zdravý duch" o zapojení se do cvičení v T.J. Sokol Břeclav.

Věřím, že i můj článek může být inspirující pro mnohé čtenáře a vím, že řada z nás se zase s chutí pošle přihlášku do nácvičku další nové skladby, která pak bude vstupenkou ke krásným sportovním zážitkům do Lisabonu.

Vlasta Šoupalová T.J. Sokol Břeclav župa Slovácká

