



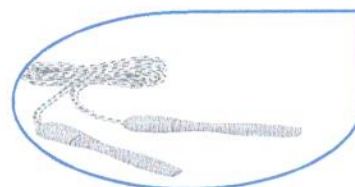
Sokolská župa Slovácká



pozvánka na župní soutěž všestrannosti ve švihadlovém víceboji v roce 2022

Datum konání: 29. ledna 2022

Místo konání: sokolovna Hodonín
Prezentace: 8:00 – 8:30 hodin
Zahájení: 8:30 hodin
Jízdné: na vlastní náklady
Občerstvení: vlastní



PRAVIDLA SOUTĚŽE (pro dívky i chlapce)

KATEGORIE: platí pro všechny soutěže všestrannosti v letošním roce

| | | |
|---------------------------|--------------|---------------|
| předškolní děti | rok narození | 2016 a mladší |
| mladší žáci a žákyně I. | rok narození | 2015 – 2013 |
| mladší žáci a žákyně II. | rok narození | 2012 – 2011 |
| starší žáci a žákyně III. | rok narození | 2010 – 2009 |
| starší žáci a žákyně IV. | rok narození | 2008 – 2007 |
| dorostenci a dorostenky | rok narození | 2006 – 2004 |

Cvičenec může závodit za starší věkovou kategorií.

V žádném případě nesmí cvičenec závodit v nižší věkové kategorii.

Švihadla: (přinést s sebou)

1) slalom: kolem kuželek libovolný styl – na čas

(Při jakémkoliv přerušení musí soutěžící sám postavit kuželku na původní místo a pokračovat. Délka dráhy tam i zpět 10 m, 5 překážek.)

2) povinné skoky: 5x přeskok střídnož

5x snožmo

5x levá noha

5x pravá noha

5x přeskok s překřížením paží (vajíčko)

Bodování: za každý správný přeskok 1 bod (maximálně **25 bodů**)

3) přeskok snožmo s dvojšvihem: švihadlo se točí 2x kolem celé postavy – **5 bodů**

4) vytrvalost – maratón: libovolný styl na čas – vylučovací metoda

Při stejném počtu bodů – rozstřel (1 minuty dvojšvih)

Akce se koná za finanční podpory Jihomoravského kraje a ČOS.

Ondřej Miškar
župní náčelník

Radmila Dvořáčková
župní náčelnice

