|  |  |
| --- | --- |
| ***kategorie*** | ***SG*** |
| **předškolní děti** | přeskok  lavička  akrobacie |
| **mladší žákyně I.** | přeskok  hrazda  lavička  akrobacie |
| **mladší žáci I.** | přeskok  hrazda  kruhy  akrobacie |
| **mladší žákyně II.** | přeskok  hrazda  kladina nízká  akrobacie |
| **mladší žáci II.** | přeskok  hrazda  kruhy  akrobacie |
| **starší žákyně**  **III. a IV.** | přeskok  hrazda  kladina  akrobacie |
| **starší žáci III. a IV.** | přeskok  hrazda  akrobacie  kruhy |
| **dorostenky** | přeskok  hrazda  kladina  akrobacie |
| **dorostenci** | přeskok  hrazda  kruhy  akrobacie |
|  |  |
|  |  |

***SPORTOVNÍ GYMNASTIKA***

***Ženské složky*** soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2010.

***Mužské složky*** soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2002, dle Změn závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2005 a dle Druhých změn závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2010.

***Poznámky k ženským složkám:***

***1) Přeskok***

*I. kategorie a předškoláci* – bedna našíř,výška 80 – 90 cm,

můstek (z rozběhu odrazem snožmo výskok do vzporu

dřepmo a plynule odrazem snožmo seskok - vzpažit

zevnitř – doskok)

*II.kategorie* – koza našíř, výška 105 cm, můstek (roznožka)

*III., IV. kategorie* – koza našíř, výška 110 cm, můstek

(roznožka)

*Dorostenky* - koza našíř, výška 120 cm, můstek

(roznožka)

***2) Prostná***

*Všechny kategorie* - podle nových pravidel s hudebním

doprovodem

***3) Hrazda***

*Všechny kategorie* – děvčata mohou cvičit i staré sestavy

***4) Lavička / kladina***

*Všechny kategorie* – děvčata mohou cvičit i staré sestavy

**SOUTĚŽNÍ KATEGORIE pro cvičební rok 2018/ 2019**

předškolní děti 6 let a mladší rok narození 2012 a mladší

mladší žáci a žákyně I 7 - 9 let rok narození 2009 - 2011

mladší žáci a žákyně II 10 - 11 let rok narození 2007 - 2008

starší žáci a žákyně III 12 - 13 let rok narození 2005 - 2006

starší žáci a žákyně IV 14 - 15 let rok narození 2003 - 2004

dorostenci a dorostenky 16 - 18 let rok narození 2000 - 2002